

Nature & Progrès organise en collaboration avec Les jardins d'Hamptia – 5150 Floreffe

Un cycle d'activités sur le thème « Du bon grain au bon pain »
15 & 26 septembre et 3 octobre 2026



Projet « Du bon grain au bon pain » : *Le pain, aliment de base de nos sociétés est soumis aux diktats de l'agro-alimentaire industriel. Quête obsessionnelle de gain de temps, standardisation de toutes les étapes de la production et de la transformation, ajouts d'adjuvants, d'additifs, ... diminution de la qualité au niveau gustatif et surtout nutritionnel, perte de la qualité au niveau de la semence, appauvrissement et perte de savoirs faire, tant en boulangerie et meunerie, ne sont qu'une partie des exemples de la réalité imprimée par l'industrie. Et si ces « impératifs de productivité, de rapidité et de rentabilité », avait un impact sur la qualité de la farine (ingrédients de nombreux aliments) et du pain que nous consommons, et sur notre santé ?*

Nous nous interrogeons et nous intéresserons à toute la filière de fabrication du pain, depuis la semence jusqu'au produit fini. Et réfléchirons à comment développer, soutenir cette filière ...

Un cycle d'activités (film, rencontres, visites de terrain, échanges, débats, ...) sur le thème de la filière pain. Le cycle sera accompagné par des professionnels du secteur.

Quand :

- **Jeudi 15 septembre ; 19h30-22h30 :** Projection documentaire échanges & débat. En présence de **France Wagener** (boulangère passionnée par cette filière céréales et de boulangerie) et sous réserve de **Noémie Maughan** (agro-écologiste spécialisée dans cette filière). Au : Les jardins d'Hamptia [Rue Mauditienne, 5150 Floreffe](#)
- **SAMEDI 26 septembre ; 9h-17h00 :** Journée main à la pâte et rencontres, échanges & débat avec **Mathilde Roda** (boulangère et agronome) et **France Wagener** (boulangère, passionnée par cette filière céréales et de boulangerie). Au : Les jardins d'Hamptia [Rue Mauditienne, 5150 Floreffe](#)
- **SAMEDI 3 octobre ; 10h-16h30 (17h00) :**

Matinée : rencontres, échanges & débat avec **Guillaume Fastré de la ferme de la Corioule**. Ferme de la Corioule - Chaussée de Marche, 2 à 5330 Assesse

Après-midi : réflexions citoyennes « Pour aller plus loin... comment agir en tant que citoyen ? » en présence de citoyen consomm'acteurs et acteurs de terrain (boulangers,...) – Les jardins d'Hamptia [Rue Mauditienne, 5150 Floreffe](#)

Inscription : obligatoire [ICI](#) et pour l'ensemble du cycle (3 Rencontres).

Attention ! Le nombre de participants est **limité à 12**.

PAF pour le cycle complet : 40 € ou 50 € prix solidaire, à verser sur le compte de la locale de Namur - Nature et Progrès BE43 0682 0257 2201 : en communication « GP 26 + Nom et prénom ». **Le virement fait office d'inscription définitive.**

Modalités pratiques : elles vous seront communiquées par mail avant chaque activité

Plus d'info : valerie.vanlaere@natpro.be - 081/32.30.67



NATURE & PROGRÈS EST UNE ASSOCIATION SOUTENUE PAR

