

Gestion d'une Microferme en Agroécologie

La Ferme Urbaine

La Ferme Urbaine est un projet de l'ASBL « Le Début des Haricots ». C'est un espace d'insertion socioprofessionnelle via le maraîchage. Un terrain de 1,5 hectares y accueille des cultures, des pâtures, une parcelle de plantes aromatiques et médicinales ainsi qu'un rucher. L'équipe des fermiers y assure la production d'une grande diversité de légumes pour plusieurs groupements d'achats solidaires de l'agriculture paysanne



La formation citoyenne en 6 séances

Cette **formation de découverte** vous permettra **d'acquérir des clés de compréhension et de mise en œuvre** d'une **micro-ferme maraîchère** (ou d'un potager familial) en ville (et au-delà) au **printemps** ou à l'**automne**. Au départ de **vos questions**, d'**observations**, d'**apports formatifs** et de mises en actions collectives, nous expérimentons des **alternatives concrètes** (depuis le travail du sol en passant par les semis, l'accueil de la biodiversité, la gestion des maladies jusqu'à ce qui se passe dans votre cuisine) et construirons une lecture **critique** et **systemique** de notre alimentation et des **leviers** d'actions possibles.

Deux sessions au choix :

Printemps (mai à juin) – 6 journées
Automne (septembre à octobre) – 6 journées

👉 Choix de la session lors de l'inscription.

Déroulé des journées:

Accueil à 9h, début à 9h30, fin à 16h30.

📖 Matinée théorique, après-midi pratique.

🍷 Lunch : pique-nique à prévoir.

☕ Supports pédagogiques, café et thé fournis.

Lieu : Ferme urbaine, 40A rue Mariënborre, 1120 Neder-Over-Hembeek.

Groupe limité à 15 participant·e·s. Aucune expérience requise, la diversité des profils enrichira l'apprentissage !



Les formateur·rice·s

Les journées seront assurées par **les responsables et formatrices du projet** : Arthur, Christie, Laurence, Natacha et Roxane.



Leurs **approches pédagogiques** sont différentes (expositives, ludiques, sensorielles, expérientielles etc). Nous avons opté pour la **richesse** de la **pluralité – biodiversité oblige** !

Tantôt vous recevrez un syllabus bien construit avant le jour de formation, tantôt plutôt après la journée de formation. Vous pourrez aussi parfois être invités à **prendre des notes** et les **partager** si vous le souhaitez.

Selon votre manière d'apprendre, vous vous sentirez parfois rassuré·e, surpris·e ou déstabilisé·e...Mais nous sommes convaincu·e·s que la **découverte** et l'**apprentissage** seront toujours au rendez-vous, et ce, dans un **climat bienveillant et joyeux**



Coûts & Inscriptions

Prix fourchettes

- 🌱 Prix **Graine 280€** – Le minimum pour que la formation prenne racine, ce prix couvre juste les frais.
- 🌱 Prix **Plantule 350€** – Un équilibre juste pour continuer à faire vivre la formation et notre projet.
- 🥕 Prix **Récolte 410€** – Un soutien généreux qui nourrit l'avenir de la ferme.

Inscriptions

L'inscription et ses démarches se fait via mail: **ferme@haricots.org**, jusqu'au 15 avril inclus. Premier·ère arrivé·e, premier·ère servi·e, alors ne traînez pas !



Programme de la session printanière

1. Vendredi 15/05 – Introduction

- Accueil et introduction: parcours des différents modèles agricoles/gestion d'une micro ferme dans le contexte péri-urbain
- Aménagement et design de l'espace
- Découverte du terrain
- Plan de culture

2. Vendredi 22/05 – Le sol et le travail du sol

- Le sol : horizons, ph, textures et structures
- Les outils du maraîcher : de l'âne à la binette
- Pratique : préparation de planches de culture

3. Vendredi 29/05 – Famille botanique et Pépinière

- Les familles botaniques (parties de la plante, vocabulaire floral, notions d'associations et rotations au potager)
- Quelques aspects de botanique pour mieux connaître et comprendre le monde des plantes potagères.
- Pratique : semis et repiquage

4. Vendredi 05/06 – La biodiversité à la ferme

- Voyage en "minuscule" et au sein des aménagements en faveur des "auxiliaires" (pollinisateurs notamment) de culture à la ferme
- Pratique : émerveillement, identification, action

5. Vendredi 12/06 – Maladies, ravageurs et remèdes naturels

- Typologie de maladies : virus, ravageurs, stress
- Prévention, lutte biologique et extraits végétaux
- Pratique : reconnaissance de maladies et préparation d'extraits végétaux

6. Vendredi 19/06 – Transformation, récoltes et conservation des légumes de printemps

- Les techniques de stérilisation et conservation
- Pratique : récolte, transformation et conservation de légumes

Programme de la session automnale

1. Vendredi 04/09 – Introduction

- Accueil et introduction: parcours des différents modèles agricoles/gestion d'une micro ferme dans le contexte péri-urbain
- Aménagement et design de l'espace
- Découverte du terrain
- Plan de culture

2. Vendredi 11/09 – Le sol et le travail du sol

- Le sol : horizons, ph, textures et structures
- Les outils du maraîcher : de l'âne à la binette
- Pratique : préparation de planches de culture

3. Vendredi 18/09 – Famille botanique et Semences

- Les familles botaniques (parties de la plante, vocabulaire floral, notions d'associations et rotations au potager)
- Quelques aspects de botanique pour mieux connaître et comprendre le monde des plantes potagères.
- Pratique : semis et repiquage

4. Vendredi 25/09 – Initiation à la Tisanerie

- Une journée immersive pour découvrir les plantes médicinales locales, leurs usages traditionnels et leurs bienfaits.
- Alternance de théorie, reconnaissance sur le terrain et ateliers pratiques (cueillette, préparation, infusion).

5. Vendredi 02/10 – Maladies, ravageurs et remèdes naturels

- Typologie de maladies : virus, ravageurs, stress
- Prévention, lutte biologique et extraits végétaux
- Pratique : reconnaissance de maladies et préparation d'extraits végétaux

6. Vendredi 09/10 – Transformation, récoltes et conservation des légumes de printemps

- Les techniques de stérilisation et conservation
- Pratique : récolte, transformation et conservation de légumes