

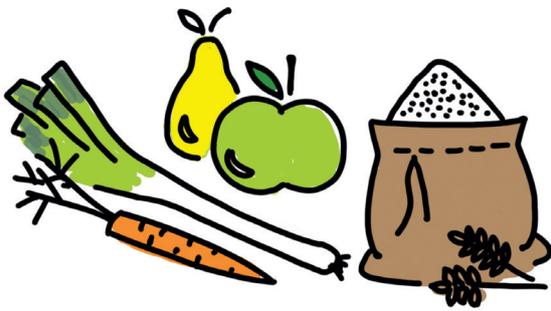
Les aliments bio, pas meilleurs pour la santé ?

FAUX

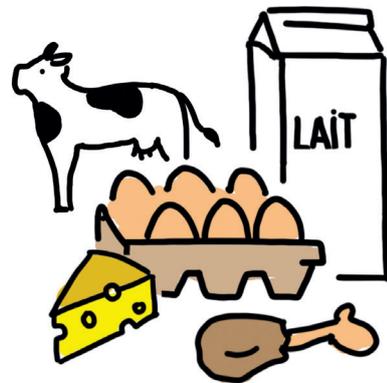


Découvrez l'intégralité du guide qui déconstruit 13 mythes sur le bio

PRODUITS D'ORIGINE VÉGÉTALE



PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE



10 fois moins de risques d'expositions aux pesticides



+ de Polyphénols

- 2X moins de Cadmium (métaux lourds)



- de traces d'antibiotiques

2X + OMEGA₃

EXEMPLE DE LA POMME

3X + de vitamines



Entière

Pelée

meilleur rapport

OMEGA₆ / OMEGA₃