



Sources d'informations sur le bio et l'alimentation durable

- Les productions légumières, CHAUX C. - FOURY C, éd. Lavoisier
 - Tome 1 : Généralités
 - Tome 2 : Légumes feuilles, tiges fleurs, racines, bulbes
 - Tome 3 : Légumineuses potagères Légumes fruits
- Références productions légumières (2^e Éd.), PÉRON Jean-Yves, éd. Lavoisier
- Les maladies des plantes maraîchères. Du labo au terrain, éd. INRA
- La culture biologique des légumes, LA FRANCE Denis, éd. Berger, 2010, 526p 12 Version décembre 2014
- Maraîchage biologique, J. Argouarch, éd. Educagri Editions, 2016, 272p
- Guide de gestion globale de la ferme maraîchère biologique et diversifiée, Equiterre (www.equiterre.org)
- Produire des légumes biologiques, ITAB, Edition 2017 (avec mises à jour) et Edition 2020 pour le Tome 3
 - Tome 1 : Principes généraux (500 pages)
 - Tome 2 : Fiches techniques par légume (30 fiches, 424 pages)
 - Tome 3 : Composer avec les adventices
- Quelles stratégies pour le maraîchage durable sur petites et moyennes surfaces en Wallonie d'ici 2030 ? - Enseignements & recommandations, RWDR, Route de l'Innovation Maraîchage 2022, 19 p
- Jardinier-maraîcher - Manuel d'agriculture biologique sur petite surface, Jean-Martin Fortier, Ed. Ecosociete Eds, 13/01/2016, 224 p

2. Revues

- Itinéraires Bio - Magazine bimestriel pour le bio professionnel
https://www.biowallonie.com/types_documentations/itineraires-bio/
- Organic pro – Magazine pour le bio professionnel www.organicpro.info
- Alter Agri (réalisé par l'ITAB) www.itab.asso.fr/publications/alteragri.php
- BiOfil www.biofil.fr
- MARAICHAGE BIO INFOS 6 numéros par an. France : www.grab.fr
- Valériane : <https://www.natpro.be/revue-valeriane/>
- Biodynamis, cultiver la vie www.bio-dynamie.org

NB : les revues liées aux instituts techniques sont mentionnées dans le chapitre sur ces instituts

3. Bibliothèques externes, en ligne, Outithèque

- Nature et Progrès Belgique (520 rue de Dave à 5100 Jambes) propose un centre documentaire et une librairie spécialisée sur le bio et l'écologie : <https://librairie.natpro.be/>
- Abiodoc: Centre national de Ressources en Agriculture Biologique en ligne (France) www.abiodoc.com (voir ci-dessous)
- Organic Prints est un centre documentaire internationale ouvert pour les documents et les projets liés à la recherche en agriculture biologique. L'archive contient des documents en texte intégral sous forme électronique ainsi que des informations bibliographiques, des



résumés et d'autres métadonnées. Il propose également des informations sur les organisations, les projets et installations dans le cadre de la recherche de l'agriculture biologique. www.orgprints.org

- Outithèque sur l'alimentation durable pour travailler en classe : <https://www.lescantiniers.be/ecole/espace-sensibilisation/>

4. **Instituts techniques et de recherche qui proposent des fiches techniques liées ou dédiées à l'agriculture biologique**

Commenté [MK1]: Présentation des instituts par pays?

Belgique

- CRA-W (Centre wallon de Recherches agronomiques): <https://www.cra.wallonie.be/fr/tag/tag-bio>
- De plus en plus de centres pilotes ont des activités en lien avec l'agriculture bio, voici le lien pour les retrouver :
 - <https://centrespilotes.be/>
- CCBT vzw (Coördinatiecentrum praktijkgericht onderzoek en voorlichting Biologische Teelt): <https://www.ccbt.be/nl/ccbt-vzw>
- Proefcentrum PAMEL – centre recherche petit fruits biologique en Flandre
 - <https://www.vlaamsbrabant.be/fr/node/496>

France

- FormaBio
- Resauthem Bio
- ITAB – Institut Technique de l'Agriculture Biologique
Nombreuses fiches techniques par espèces, ravageurs, maladies, etc. France
www.itab.asso.fr
www.itab.asso.fr/publications/fichestechniques.php
- GRAB - Groupe de recherche en Agriculture Biologique : Maraîchage, Arboriculture, Viticulture ; <https://www.grab.fr/>
- Coordination Biologique des Pays de la Loire : nombreuses informations techniques disponibles sur leur site : www.biopaysdelaloire.fr

Suisse

- FIBL - Institut de recherche de l'agriculture bio : Un des principaux instituts de recherche en agriculture biologique mondial. Nombreuses ressources francophones ; www.fibl.ch/fr
- CETAB + – Centre d'expertise et de transfert en agriculture biologique et de proximité : <https://cetab.bio/>
- Union Européenne – Agriculture biologique, <http://ec.europa.eu/agriculture/organic/>
- FAO – Agriculture Biologique, <http://www.fao.org/organicag/en/>
<http://www.fao.org/organicag/oa-publications/fr/>

5. Réglementations bio européennes et wallonnes

Le règlement (UE) 2018/848 du 30 mai 2018 relatif à la production biologique et à l'étiquetage des produits biologiques a été publié le 14 Juin 2018.

Ce nouveau règlement abroge le règlement 834/2007 est d'application depuis le 1er janvier 2022.

- Le site de EUR-Lex fournit des explications synthétiques sur les nouveaux règlements et la liste des actes secondaires qui le complète :
<https://eur-lex.europa.eu/FR/legal-content/summary/eu-rules-on-producing-and-labelling-organic-products-from-2022.html>
- Le site de la commission européenne, Agriculture and rural development, fournit le détails de la législation applicable au secteur de la production biologique
https://agriculture.ec.europa.eu/farming/organic-farming/legislation_fr
- Arrêté du Gouvernement wallon du 13 octobre 2022 relatif à la production biologique et à l'étiquetage des produits biologiques et abrogeant l'arrêté du Gouvernement wallon du 11 février 2010 concernant le mode de production et l'étiquetage des produits biologiques :
https://wallex.wallonie.be/files/pdfs/17/76061_Arr%c3%aat%c3%a9_du_Gouvernement_wallon_relatif_%c3%a0_la_production_biologique_et_%c3%a0_l'%c3%a9tiquetage_des_produits_biologiques_et_abrogeant_l'arr%c3%aat%c3%a9_du_Gouvernement_wallon_du_11_f%c3%a9vrier_2010_concernant_le_mode_de_17-12-2022-.pdf
- Le site de l'agriculture wallonne ; <https://agriculture.wallonie.be/home/productions-agricoles/qualite/production-biologique.html>
- Plan de développement de la production biologique en Wallonie à l'horizon 2030 :
<https://agriculture.wallonie.be/files/20182/21894/Plan%20Bio%202030.pdf>
- Biowallonie : brochures de vulgarisation :
www.biowallonie.com/reglementation/telechargement/

6. Documentations utiles par thème

- **Statistiques sur les filières bio en Wallonie et en Europe**
- Biowallonie, le Bio en Chiffre : <https://www.biowallonie.com/chiffres-du-bio/>
- [Les produits bio sont-ils moins chers en magasin bio et vrac ou en grande surface ?](#); Etude par le nouvel observatoire des prix bio réalisé par BioWallonie et ConsomAction, 2023-08
- Études de GfK Belgium, Brussels Chiffres de la consommation bio de 2008-2015
- Timmermans I. & Van Bellegem L. (2022) De biologische landbouw in 2021. Departement Landbouw en Visserij, Brussel; <https://landbouwcijfers.vlaanderen.be/de-biologische-landbouw-2021>
- État de l'environnement wallon > Indicateurs environnementaux > Activité humaine > Agriculture biologique
- Agence Bio : vos outils ; les chiffres clés : <https://www.agencebio.org/vos-outils/les-chiffres-clés/> ; Différentes études en Union européenne et dans le monde.
- [Commission européenne > Agriculture et développement rural > Agriculture biologique > Marchés agricoles de la filière biologique](#) / Différentes études en Union européenne et dans le monde ; Market briefs: Organic imports / Organic farming facts and figures
- SPF Economie, StatBel ; [Agriculture bio en Belgique 2002-2021](#)

- IFOAM, Stephen Meredith and Helga Willer, 2016, Organic in europe : PROSPECTS AND DEVELOPMENTS 2016.
- FIBL & IFOAM. (2017). The world of organic agriculture - Statistics & emerging trends 2017.
- Service Public de Wallonie. (s.d.). GfK Belgium : données bio 2008-2016.

▪ **Arguments en faveur du bio**

- Rendez-vous sur ABioDoc, le Centre national (français) de ressources en agriculture biologique, qui gère la plus importante base de données documentaire francophone spécialisée en agriculture biologique, Biobase, qui est accessible à tous depuis le site Internet d'ABioDoc. <https://www.abiodoc.com/presentation-abiodoc-centre-national-ressources-agriculture-biologique>

Ils ont réalisé trois listes bibliographiques consacrées aux impacts de l'agriculture biologique sur l'environnement, la santé (humaine) et la souveraineté alimentaire ; ainsi qu'une liste bibliographique sur les chaînes de valeurs dans les filières biologiques. Ces quatre listes sont composées de références extraites de la [Biobase](#), la seule base de données documentaire francophone spécialisée en agriculture biologique.

- La liste [les chaînes de valeurs des filières biologiques](#) apporte des renseignements sur l'organisation de ces chaînes de valeurs, la contractualisation, les relations producteurs-entreprises, les relations Nord-Nord... Elle contient environ 150 références publiées entre 2010 et début 2021.
- Celle sur [l'environnement](#) apporte des éléments de comparaison entre l'agriculture biologique et l'agriculture conventionnelle en matière d'impacts environnementaux (empreinte carbone, changement climatique, biodiversité, qualité de l'eau, qualité de l'air...). Elle contient environ 90 références publiées entre 2010 et début 2021.
- Celle sur [la santé \(humaine\)](#) apporte des éléments de comparaison entre agriculture biologique et agriculture conventionnelle en matière de santé (cancer, obésité, diabète...) et de qualité des produits (valeurs nutritionnelles, qualité sanitaire, présence de résidus de pesticides...). Elle contient environ 60 références publiées entre 2010 et début 2021.
- Celle sur la souveraineté alimentaire apporte des renseignements sur la capacité de l'agriculture biologique à atteindre la souveraineté et la sécurité alimentaire. Elle contient environ 160 références publiées entre 2012 et début 2021.

Ces listes sont consultables sur le site internet d'ABioDoc : <https://www.abiodoc.com/documents-abiodoc/compilations-listes-bibliographiques/listes-bibliographiques-externalites-agriculture-biologique>

Pour la santé

Presse :

- Qualité des produits bio, Alter Agri n°83, ITAB, mai-juin 2007.

Rapport :

- AFSSA. Rapport Evaluation nutritionnelle et sanitaire des aliments issus de l'agriculture biologique. AFSSA, 2003, 164 p. www.anses.fr
- FSA. Comparison of composition (nutrients and other substances) of organically and conventionally produced foodstuffs : a systematic review of available literature. FSA, 2009, 31p et annexes. www.food.gov.uk

- FIBL, Qualité et sécurité des produits bio, dossier FIBL n°4, mai 2006. (1,2,5,7)
- QLIF- Subproject 2 : Effects of production methods:
[www.qlif.org\(1,2,4,5,6,7,8\)](http://www qlif.org(1,2,4,5,6,7,8))

Articles scientifiques :

- Agrican, E. premiers résultats (juin 2011). site internet de l'INMA (Institut National de la Médecine Agricole). In: Espace phyto.[en ligne].
- Baldi, I., Cordier, S., Coumoul, X., Elbaz, A., Ga-met-Payrastra, L., & Le Bailly, P. (2013). Pesticides effets sur la santé expertise collective synthèse et recommandations. Inserm (Ins-titut national de la santé et de la recherche médicale), 22-34.
- Forman, J., Silverstein, J., Bhatia, J. J., Abrams, S. A., Corkins, M. R., De Ferranti, S. D., ... & Campbell, C. C. (2012). Organic foods: health and environmental advantages and disadvantages. *Pediatrics*, 130(5), e1406-e1415.
- Lu, C., Toepel, K., Irish, R., Fenske, R. A., Barr, D. B., & Bravo, R. (2006). Organic diets significantly lower children's dietary exposure to organophosphorus pesticides. *Environmental health perspectives*, 260-263.
- Magnér, J., Wallberg, P., Sandberg, J., & Cou-sins, A. P. (2015). Human exposure to pesticides from food. *IVL Report U*, 5080.
- Palupi E et al. Comparison of nutritional quality between conventional and organic dairy products. *J. Sci. Food Agric*. 2012(2,3)
- Baranski et al., Higher antioxidant and lower cadmium concentrations and lower incidence of pesticide residues in organically grown crop: a systematic literature review and meta-analyses. *British Journal of Nutrition*, 2014. (1,5,6,7)
- Brandt K. & Mølgaard J.P. Agroecosystem Management and Nutritional quality of Plant Food: The case of organic fruits and vegetables. *Critical Reviews in Plant Sciences*, 2011. (1,4,5)
- Bernhoft A., Clasen P., Kristoffersen A, Torp M., Less Fusarium infestation and mycotoxin contamination in organic than in conventional cereals. *Food Additives & Contaminants* (27), 2010. ⁽⁶⁾

Ouvrages

- Manger bio c'est mieux. Nouvelles preuves scientifiques à l'appui Aubert C. , et la Terre vivante. 2012
- Les maux de la terre. Regards croisés sur la santé au travail en agriculture, J. Jouvenot *et al.*, L'aube. 2009

- Pour l'environnement

Rapports :

- Rapport de l'Agence Bio : « L'agriculture biologique : un atout pour le climat », 2016 ; Sources : www.oekolandbau.de/erzeuger/umweltleistungen/klimaschutz-und-klimawandel/oekolandbau-ein-beitrag-zum-klimaschutz et Andreas Gattinger et al. (2012) Gattinger et al, 2012. Enhanced top soil carbon stocks under organic farming *PNAS*, October 30, 2012, vol. 109, no. 44, 18229
- Rapport de l'INRA : « Quelle contribution de l'agriculture française à la réduction des émissions de gaz à effet de serre ? » (Juillet 2013) : <http://institut.inra.fr/Missions/Eclairer-les-decisions/Etudes/Toutes-les-actualites/Etude-Reduction-des-GES-en-agriculture>

- Agriculture Biologique et Changements climatiques : Bonnes pratiques agricoles permettant de limiter les émissions de gaz à effet de serre au niveau de l'exploitation agricole : étude de cas autour de la ferme Raucq. Pôle alimentation, Nature et Progrès Belgique
- Agriculture et biodiversité Hance Thierry 978-2-8056-0022-7 Agri Nature 2010
- Agriculture biologique et changement climatique. Actes du colloque organisé le 24 février 2010 à l'auditorium des Moulins de Beez Giot Francis, Maerckx Sophie, van Ypersele Jean-Pascal, Guns André, van Wesemael Bas, Cellier Pierre, Mathot Michaël, Luxen Pierre, Rabier Fabienne, Stilmant Didier, Raucq Daniel, Buysse Norbert, Fichers Marc, 978-2-930386-38-6, Nature et Progrès Belgique, 2010
- Rapport analytique sur l'état de l'environnement wallon 2006-2007. Région wallonne
- Agriculture paysanne et durable dans le tarn. "Des exploitations en marche pour protéger les Hommes et respecter la Terre" Convié Bernard, Adeart, 1997
- Resource Use in Organic Farming Isart J., Llerena J.J. 84-921533-2-6, 1997

- **Au niveau économique**

Rapports :

- Magnér, J., Wallberg, P., Sandberg, J., & Cou-sins, A. P. (2015). Human exposure to pesticides from food.
- John P. Reganold et Jonathan M. Wachter (2016), Nature Plants 2, Article number: 15221: Organic agriculture in the twenty-first century,
- FAO: International Conference on organic agriculture: "organic agriculture and food security", Italie, 2007
- Le gaspi ça suffit ! Louwers Ruut Greencook
- Nourrir l'Europe en temps de crise. Vers des systèmes alimentaires résilients. Les Verts Alliance Libre Européenne.

- **Au niveau social**

- Les modalités d'apprentissage mobilisées par les agriculteurs lors de leur conversion vers l'agriculture biologique, Beghuin Florence, 2014
- Démarche de conversion à l'agriculture biologique. Cas des grandes cultures en Ile de France : méthodologie et exemples Aubert Claude, Piriou Solenne, Marchand Laurence, Gab. Région IdF, Chambre d'agriculture, 2001

7. Filmographies à compléter- n'hésitez pas à nous en suggérer !

▪ **THEME:** la production agro-alimentaire industrielle

- **Love Meat Tender** (Vo ST FR) Manu Coeman 63'- 2011

Ce documentaire belge s'est fixé comme objectif d'explorer tous les enjeux de la production de viande à bas prix: l'industrialisation menace notre survie. C'est un film qui s'adresse à tous les publics, Peut-on continuer à penser qu'on pourrait nourrir chaque habitant (9 milliards en 2050) de la terre en lui donnant de la viande tous les jours ? Il est temps de manger moins de viande, mais mieux !

- **Les alimenteurs** (FR) Stéphane Horel et Brigitte Rossigneux 2012 100'

Le lobby de l'agro alimentaire, est soutenu par le ministère de l'agriculture... Or en France, 8 aliments sur 10 sortent tout droit d'une chaîne de fabrication, annonce d'emblée la voix off. En clair, de la vache au beurre ou du poireau à la soupe, il y a des tonnes d'étapes – salage, graissage, retrait de



nutriments, ajout d'additifs - qui finissent par former des produits trop salés, trop sucrés, trop gras qui nuisent à la santé. Et ce, sans même que le consommateur s'en aperçoive, tout perdu qu'il est dans les rayons débordants de son supermarché. Le secteur est si opaque, dit un expert de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale, qu'il faudrait instaurer une autorisation de mise sur le marché comme celle existant pour les médicaments.

- **Vache de guerre !** (FR et NL) Jean-Christophe Lamy et Paul-Jean Vranken 44' 2012
André Grevisse est agriculteur et éleveur bio en Belgique. Son histoire est celle d'un rebelle, un paysan qui mène depuis 1997 une guerre ouverte contre une agriculture conventionnelle, avec son usage intensif de pesticides et d'engrais chimiques. Tombeur de la race Blanc-Bleu Belge, il élève aujourd'hui des Aberdeen Angus après avoir converti sa ferme en agriculture biologique. Et pour rien au monde, il ne ferait affaire avec les grandes surfaces. « Je suis persuadé que l'agriculture conventionnelle ne pourra pas nourrir le monde. La preuve, il y a des gens qui meurent de faim partout aujourd'hui ! »

- **THEME : Dégâts des pesticides et autres produits chimiques**

- **Nos enfants nous accuseront (FR) Jean-Paul Jaud 107' 2009**
Chaque année en Europe 100.000 enfants meurent de maladies causées par l'environnement. 70 % des cancers sont liés à l'environnement dont 30 % à la pollution et 40 % à l'alimentation. Chaque année en France on constate une augmentation de 1,1 % des cancers chez l'enfant. En France l'incidence du cancer a augmenté de 93 % en 25 ans chez l'homme.
Dans un petit village français au coeur des Cévennes, le maire a décidé de faire face et de réagir en faisant passer la cantine scolaire en bio. Ici comme ailleurs la population est confrontée aux angoisses contre la pollution industrielle, aux dangers de la pollution agrochimique. Ici commence un combat contre une logique qui pourrait devenir irréversible, un combat pour que demain nos enfants ne nous accusent pas.

- **Notre poison quotidien Marie-Monique Robin (FR) 2010 105'**
Comment l'industrie chimique empoisonne notre assiette. Peut-on établir un lien entre la contamination de la chaîne alimentaire par des substances chimiques et l'épidémie de maladies chroniques que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) constate un peu partout dans le monde? Ce documentaire d'investigation tente de répondre à cette question et dresse le bilan d'études longtemps ignorées : l'épidémie actuelle de cancers, maladies neurologiques et dysfonctionnements du système immunitaire, est en grande partie liée à l'exposition des quelques 100.000 molécules chimiques qui ont envahi notre alimentation et notre environnement.
Une enquête qui met en évidence la réalité de ces effets, mais également l'opacité et le mensonge de l'industrie agro-alimentaire et des décideurs politiques.

- **Le monde selon Monsanto Marie-Monique Robin 2008 108min**
Le Monde selon Monsanto (sous-titré De la dioxine aux OGM, une multinationale qui vous veut du bien) est un film documentaire réalisé par Marie-Monique Robin au sujet de la multinationale américaine Monsanto, leader mondial des biotechnologies qui produit 90% des OGM, et des produits fabriqués et commercialisés par cette compagnie au cours de son histoire, des PCB aux OGM en passant par l'agent orange, l'hormone de croissance bovine, ou l'herbicide Roundup.
<https://www.youtube.com/watch?v=6fAnwS4nB7o>

- **Le Roundup face à ses juges** -documentaire de 55 minutes Marie-Monique Robin 2017
A l'heure où l'Union européenne doit décider de prolonger ou non son autorisation, Marie-Monique Robin démontre, faisceau de preuves à l'appui, l'extrême nocivité du Roundup.



Marie-Monique Robin fait le récit d'un procès symbolique contre Monsanto et nous conduit à la rencontre des victimes du Roundup, herbicide le plus vendu au monde.

C'est également le titre d'un livre de Marie-Monique Robin, aux éditions de la Découverte.

▪ **THEME: Exemples stimulants**

○ **Le bonheur est dans l'assiette (5 x 43') Philippe Allante 2012**

Tout autour du monde, cinq hommes, inventeurs de la cuisine de demain, s'appuient sur les traditions culinaires et agricoles et mettent en valeur l'écosystème de leur région pour régaler leurs convives et réfléchir à notre destin alimentaire. Ils sont en cuisine, mais aussi dans les jardins. À leurs principes, ils joignent le geste, la démarche, l'action. Arnaud Daguin qui valorise les superbes produits du pays Basque et encourage l'approvisionnement en filières courtes ; Luke Burgess qui met en pratique sur l'île de Tasmanie tout un réseau de producteurs bio pour alimenter son restaurant ; Godfrey Nzamujo, au Bénin, qui crée un modèle de jardin biologique prototype de l'alimentation de l'avenir ; Dai Jianjun, en Chine, qui met tout son cœur à préserver les méthodes traditionnelles d'agriculture et l'art culinaire antique ; David Kinch, en Californie, qui explore inlassablement les richesses de l'écosystème californien pour le transformer en une cuisine oeuvre d'art.

Achetable sur ARTE VOD (location 48h) http://boutique.arte.tv/bonheur_dans_assiette_serie

○ **Solutions locales pour un désordre global Coline Serreau 2009 113'**

Coline Serreau nous invite dans « Solutions locales pour un désordre global » à découvrir de nouveaux systèmes de production agricole, des pratiques qui fonctionnent, réparent les dégâts et proposent une vie et une santé améliorées en garantissant une sécurité alimentaire pérenne. Pierre Rabhi, Claude et Lydia Bourguignon, les paysans sans terre du Brésil, Kokopelli en Inde, M. Antoniets en Ukraine... tour à tour drôles et émouvants, combatifs et inspirés, ils sont ces résistants, ces amoureux de la terre, dont le documentaire de Coline Serreau porte la voix. Cette série d'entretiens d'une incroyable concordance prouve un autre possible : une réponse concrète aux défis écologiques et plus largement à la crise de civilisation que nous traversons. Oui, des solutions locales et des alternatives concrètes pour un meilleur partage des avoirs et des savoirs existent.

○ **Les moissons du futur Marie-Monique Robin 90' 2012**

"En appliquant à la terre des recettes industrielles, l'agriculture est en train de créer les conditions de sa propre perte" affirmait en 2011 Olivier de Schutter, rapporteur spécial pour le droit à l'alimentation des Nations Unies, alerté par la crise alimentaire de 2007/2008.

Lancée depuis l'après-guerre sous le nom de "Révolution verte", cette agriculture industrielle n'est pas parvenue à nourrir le monde, a épuisé les sols, les ressources en eau, la biodiversité, a largement participé au réchauffement climatique et a poussé des millions de paysans vers les bidonvilles urbains. Il faut changer de paradigme !

Croisant les témoignages d'agriculteurs, d'agronomes, d'économistes, de responsables politiques et d'organisations internationales sur quatre continents (Afrique, Asie, Amérique du Nord et Europe), Marie-Monique Robin mène l'enquête. Avec Les moissons du futur, on découvre qu'un autre modèle agricole et commercial, innovant et productif, a déjà fait ses preuves en restituant aux paysans un rôle-clé dans l'avenir de l'humanité.



- **Demain – Cyril Dion et Mélanie Laurent-2015**

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays ?

Alors que l'humanité est menacée par l'effondrement des écosystèmes, Cyril, Mélanie, Alexandre, Laurent, Raphaël et Antoine, tous trentenaires, partent explorer le monde en quête de solutions capables de sauver leurs enfants et, à travers eux, la nouvelle génération. Ils enquêtent dans dix pays : en France et l'île de la Réunion, au Danemark, en Finlande, en Belgique, en Inde, en Grande-Bretagne, aux Etats-Unis, en Suisse, en Suède et en Islande. A partir des expériences les plus abouties dans tous les domaines (agriculture, énergie, habitat, économie, éducation, démocratie...), ils vont tenter de reconstituer le puzzle qui permettra de construire une autre histoire de l'avenir.

- **THEME** : la faim dans le monde, due à la mondialisation du commerce de l'alimentation et aux subsides !

- **Je mange donc je suis** -Vincent Bruno 2009, 26'

«Comment comprendre que la majorité des personnes qui sont censées nourrir l'humanité, souffrent d'une situation catastrophique, marquée par le chômage, la pauvreté, l'exode et la faim ?». 870 millions d'affamés dans le monde (aujourd'hui plus d'un milliard). Ce chiffre nous saute aux yeux depuis les émeutes de la faim de 2008. Dans tous les grands colloques internationaux, une question se pose à présent : « Qui va nourrir le monde ? » Et si la question était mal choisie ? Car les agriculteurs sont capables de nourrir l'ensemble de la population mondiale.

En partant du quotidien des agriculteurs belges, le film commence un tour du monde agricole et alimentaire afin de comprendre quels sont les problèmes communs aussi bien en Europe qu'en Afrique ou au Brésil. On prend rapidement conscience que tout est lié et que chacun a son rôle à jouer dans la résolution du problème, qu'il soit politique, environnemental ou commercial. « Je mange donc je suis » tente de démontrer qu'un projet de société solidaire, durable et démocratique est plus que nécessaire. La souveraineté alimentaire, ce droit revendiqué par des milliers de mouvements sociaux à travers la planète, définie comme le droit des populations de choisir leur agriculture et leur alimentation sans que celles-ci ne portent préjudice aux droits des autres peuples, s'impose d'elle-même. <https://www.cncd.be/Je-mange-donc-je-suis-Le-film>. Voir aussi l'animation ci-dessous proposée par le CNCD-11.11.11

- **Le paradoxe de la faim (animation) (FR) Julien Bacus 5' - 2012**

Ce documentaire belge s'est fixé comme objectif d'explorer tous les enjeux de la production de viande à bas prix : l'industrialisation menace notre survie. En 2012, on évalue à un milliard le nombre de personnes souffrant de la faim sur notre planète. Cela représente 1 personne sur 7. Pourtant, la Terre produit assez pour nourrir l'ensemble de la population : la faim ne devrait donc pas exister... Découvrez cet énorme paradoxe ! Visualisation gratuite sur le site d'SOSfaim ou http://www.dailymotion.com/video/xeurq5_sos-faim-video-le-paradoxe-de-la-fa_news

- **Le champ des possibles Marie-France Barrier / Caméra Subjective / 2017 / 68'**

Sujet : Agroécologie, néo-paysans, consommation responsable, circuits-courts

Quitter la ville pour retourner à la terre et devenir paysan, un défi que se sont lancé plusieurs citoyens français. Partis de zéro, ces néo-paysans doivent tout apprendre pour renouer avec la nature. Qu'ils s'installent collectivement ou non, ils se rejoignent autour de l'idée de rompre avec les pratiques industrialisées. Chacun réinvente le métier de paysan et explore le champ des possibles.

Source : <https://www.alimenterre.org/le-champ-des-possibles>.

8. Associations et outils de communication autour de l'alimentation durable

RESEAU IDEE

Sandrine Hallet : sandrine.hallet@reseau-idee.be - 02/286 95 73

Malles pédagogiques : Deux malles **complètement mises à jour en 2010** sont disponibles. L'une est consacrée aux 5-12 ans et l'autre aux 12-18 ans.

Elles contiennent une compilation d'**outils pédagogiques et d'information**. Ceux-ci forment une "repas" varié et équilibré, censé nourrir toute personne amenée à travailler avec des jeunes autour du thème de l'alimentation, dans une perspective d'éducation à l'environnement.

Elles constituent une base et une aide pour la mise en place d'une animation, d'un travail approfondi ou d'une action sur le thème de l'alimentation. Les malles « De mon assiette à la planète » comportent également une partie « pour aller plus loin » composée de références d'animations et d'expositions itinérantes, d'adresses utiles de structures et associations intervenant sur le thème de l'alimentation.

GOODPLANET

Croque local : public cible : 6-18 ans, info : Mme Deroos : c.deroos@goodplanet.be – 02/893 08 08

GoodPlanet Belgium propose **5 actions bonnes pour la planète** afin de sensibiliser les jeunes aux enjeux de demain. Votre groupe s'engage « à la carte » : pour une ou plusieurs actions, **pour une ou plusieurs classes**. *Alimentation, déchets, énergie, eau et biodiversité*, le choix ne manque pas ! L'idéal est de mobiliser un max de jeunes pour réfléchir à l'impact de nos gestes quotidiens et montrer que chaque geste compte. Ensemble, on peut vraiment changer la tendance.

Alimen'Terre : jeu de société

Le but de ce jeu est de composer un menu original (entrée, plat, dessert, boisson) à partir de différents aliments tout en respectant un contexte de repas déterminé. Mais attention, à ne pas dépasser l'empreinte écologique de notre planète !

Objectif du jeu, amener les participants à :

- Tisser un lien entre leurs choix alimentaires et leur impact sur l'environnement
- Identifier les éléments qui influencent l'empreinte écologique
- Modifier leurs choix (diminuer le gaspillage, choisir des aliments moins polluants)

CNCD – 11.11.11

Alice Beck : Alice.Beck@cncd.be – 02 250 12 30

Jeu de l'oie : de la terre à l'assiette

Si, dans l'Union européenne, 10% des jeunes étaient obèses il y a dix ans, ils sont 15% aujourd'hui ! Mais si les régimes hypercaloriques nous menacent tous les jours, dans les pays pauvres, c'est le manque de calories qui mine la population : un quart des enfants de moins de cinq ans a un retard de croissance irréversible dû à la sous-alimentation ! Nos jeunes sont donc placés devant un double défi : manger sainement malgré le mode alimentaire ambiant, et lutter pour plus de justice dans un monde où trop de leurs semblables souffrent encore de la faim.

Le jeu « De la terre à l'assiette » initie les jeunes à ces questions de façon ludique. A travers un jeu de l'oie et 35 questions et réponses, ils découvrent les dysfonctionnements du système alimentaire mondial.

Mallette pédagogique « droit à l'alimentation », Public-cible : enseignement secondaire supérieur (min 15 ans)



La mallette regroupe des outils pédagogiques sous plusieurs formats sur le thème du droit à l'alimentation (films documentaires, outils « papiers » et outils internet).

Un guide de l'utilisateur permettra à tout un chacun de s'approprier la thématique ainsi que les différents outils qui y sont insérés.

Animation autour du film « je mange donc je suis »

En partant du quotidien des agriculteurs belges, le film commence un tour du monde agricole et alimentaire afin de comprendre quels sont les problèmes communs aussi bien en Europe qu'en Afrique ou au Brésil. On prend rapidement conscience que tout est lié et que chacun a son rôle à jouer dans la résolution du problème, qu'il soit politique, environnemental ou commercial, « Je mange donc je suis » tente de démontrer qu'un projet de société solidaire, durables et démocratique est plus que nécessaire.

SOS FAIM => Humundi

Contact : 02 548 06 85

La farde pédagogique JAGROS : Outil créé par 3 ONG à destination des 5 hautes écoles agronomiques wallonnes sur la problématique du lait, de l'agroécologie, et de l'accès à la terre. Chaque thématique fait l'objet d'une fiche pédagogique proposant : une capsule vidéo pour introduire le sujet et une activité de groupe pour analyser plus finement la thématique et enfin un débat plénière en guise de conclusion

Les jeux de rôles Navatane : Dans la peau d'une agricultrice ou d'un agriculteur vivant dans un pays imaginaire, les participants doivent récolter et vendre leurs productions sur le marché, Au fur et à mesure du jeu, ils se rendent compte des inégalités entre les agriculteurs et des causes des inégalités, Ils sont amenés à réfléchir aux alternatives et à prendre connaissance du droit à la souveraineté alimentaire et ses implications,

Le recueil AlimenTerre : Ce recueil rassemble les outils pédagogiques développés dans le cadre de la campagne AlimenTerre.

Les DVD de SOS Faim reprenant des films sur la crise alimentaire, la microfinance, la souveraineté alimentaire, des portraits de partenaires

MAX HAVELAAR

Contact 02 894 46 20

Max's Trade Game

Le Max's Trade Game est un jeu pédagogique qui permet de découvrir les enjeux des Relation Nord-Sud : les liens entre environnement et économie, les relations commerciales internationales, ... Ce jeu s'accompagne d'une vidéo qui illustre, à travers le récit de planteurs de café au Guatemala, les injustices du commerce entre le Nord et le Sud.

LES ATELIERS DU GOUT

Contact Charlotte Lohisse : charlottelohisse@gmail.com - 0471/ 85 32 72

Smile Kitchen présente « les ateliers du goût » pour apprendre à aimer les fruits et légumes frais !

Les ateliers du goût ont pour objectif de faire connaître aux enfants les produits qu'ils consomment à la cantine, afin qu'ils apprennent à les apprécier. Chaque atelier met en valeur un fruit ou un légume,



proposé dans le menu de la semaine à la cantine, pour le goûter sous différentes formes : cru, cuit, en purée, en galette, en salade, en gâteau... Pour apprendre à préparer les fruits et légumes frais, les déguster et au final moins gaspiller !

CORDES ASBL

Contact 02 538 23 73

L'asbl Cordes met à votre disposition des outils pour la construction de projets « santé » en milieu scolaire et éducatif. Ces supports proposent des démarches et des pistes pédagogiques participatives pour aborder les thématiques liées à l'alimentation, au corps et à la santé.

Outils pédagogiques à destination des acteurs éducatifs : « en rang d'oignons », une année... aux petits oignons », jeu test santé », « set de table », qui permettent d'aborder des liens entre alimentation, santé, environnement, et développement durable, éducation, ...

Un nouvel outil « **se mettre à table** » vise à soutenir les adultes de l'école dans une démarche de concertation et prise de décision pour améliorer l'alimentation des élèves. Cordes envisage de créer un outil à l'attention des restaurateurs de collectivité scolaire pour leur permettre de garder leur spécificité tout en collaborant avec les enseignants.

CULTURES ET SANTE

Contact Marjolaine Lonfils : marjolaine.lonfils@cultures-sante.be – 02 558 88 10

Cultures&Santé est une association sans but lucratif de **promotion de la santé, d'éducation permanente** et de **cohésion sociale**, située à Bruxelles et active sur la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Outils pédagogiques

"L'alimentation c'est aussi..." a été créé afin de soutenir des animations qui appréhendent l'alimentation **sous ses multiples dimensions, dans une approche globale** telle que nous la soutenons en promotion de la santé.

Ne se limitant pas aux seules dimensions nutritionnelles et ne faisant pas uniquement référence à des normes de santé habituellement véhiculées (pyramide alimentaire, indice de masse corporelle, courbe de croissance...), l'outil pédagogique (une affiche mosaïque accompagnée d'un guide) illustre une multitude de facteurs qui influencent l'alimentation tels que le budget, l'équipement et l'offre alimentaire à disposition, le plaisir associé à l'alimentation, les habitudes et rythmes de vie, les traditions... Il entend soutenir l'animateur dans **la création d'un espace d'échanges et de réflexion autour de l'alimentation, de ses multiples dimensions et représentations.**

« Tentation en rayons » : Kit d'animation et de réflexion permettant de poser un regard critique sur les stratégies de marchandisage mises en œuvre par les grandes surfaces. Cet outil permet de :

- prendre conscience des tactiques mises en place par les supermarchés afin de séduire ses clients
- porter un regard critique sur ces stratégies

« Des slogans dans nos assiettes » : Cet outil d'animation et de réflexion invite les participants à poser un regard critique sur les publicités alimentaires et particulièrement sur celles utilisant des arguments de santé afin de séduire le consommateur. Objectifs :

- Situer l'alimentation dans une perspective globale et multifactorielle, de l'appréhender comme un déterminant de la qualité de vie parmi d'autres
- Permettre de déconstruire certains mécanismes publicitaires, ce qui facilite la perception de cette



publicité comme réductrice et simplificatrice

- Renforcer les capacités critiques de chacun quant aux arguments de vente des produits alimentaires
« **L'alimentation qu'en dites-vous ?** » Carnet de paroles sur la thématique de l'alimentation et sur les thèmes plus particuliers que sont les pratiques d'achat alimentaire et la résistance aux multiples tentations d'achat. Ce livret restituant et valorisant les savoirs des gens sur ces questions permet de renvoyer chacun à ses propres connaissances et pratiques.

<http://www.foiresavoirfaire.org/spip.php?rubrique4>

Un site pour savoir ce qui se cache derrière les additifs alimentaires : <http://www.additifs-alimentaires.net/additifs.php>

CONSEILS DE LA JEUNESSE

Contact : conseil.jeunesse@cfwb.be ou M. Geraud Hougardy : geraud.hougardy@cfwb.be – 02 413 29 30 pour fixer une séance de formation à l'utilisation du jeu (2h)

Le conseil de la jeunesse est **l'organe officiel d'avis et porte-parole des jeunes** francophones de Belgique. Son rôle est de faire participer les jeunes (16-30 ans) au processus démocratique, notamment en récoltant leur parole sur une série de thématiques qui touchent directement ou indirectement la jeunesse pour ensuite la relayer auprès du monde politique.

« La planète dans l'assiette »

Le Conseil de la Jeunesse a développé un jeu interactif pour sensibiliser les jeunes à partir de 12 ans à une alimentation durable. Ce jeu permet de réfléchir de façon ludique aux conséquences sociales, économiques et environnementales de nos choix alimentaires. Il peut être loué aux associations, aux écoles ou aux particuliers.

SERVICE INFOR SANTE DES MUTUALITES CHRETIENNES

Contact Julie Gyzen : infor.sante.bxl@mc.be – 02 501 55 19

Brochures « clubs des vitaminés » et sur les boissons énergisantes

L'outil de débat « Et toi, t'en penses quoi ? »

Il vous permet de mener des débats dynamiques avec les jeunes de 14 à 18 ans sur des sujets d'actualité qui concernent la santé et le bien-être,

CSC

PIPSa (Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé) : L'Outilthèque Santé : le site PIPSa vous propose une collection d'outils pédagogiques utiles en promotion de la santé et disponibles en Belgique francophone. Ces outils font l'objet d'une description détaillée dans un Catalogue en ligne, accompagnée des avis sur leur qualité et d'autres informations autour de l'outil. Vous y trouverez des actualités concernant la promotion de la santé et la pédagogie, des références utiles autour de l'outil pédagogique, un espace pour participer et donner votre avis. Ce centre de référence est financé par la Région wallonne et par la COCOF, Région de Bruxelles-Capitale.

<http://www.pipsa.be/>



ECOCONSO

Asbl qui encourage des choix de consommation et des comportements respectueux de l'environnement et de la santé source de documentation sur ces sujets Contact 081 730 730 - <http://www.ecoconso.be>

ALIMENTERRE

Des outils pédagogiques, notamment : un kit de 15 fiches thématiques pour comprendre les enjeux et préparer le débat; des jeux et des idées d'animations.

<https://www.alimenterre.org/accedez-aux-outils-pedagogiques>

Répertoire thématique privilégié à compléter

- Le sol (et outils)
- Les rotations et assolements
- Les apports de matières organiques, entretien de la fertilité du sol, fertilisation des cultures
- L'agroécologie / la biodiversité
- Le désherbage (et outils)
- L'aménagement du territoire
- Technologies en transformation biologiques