

Fiche technique

CONSEIL TECHNIQUE DE SAISON

La culture du sarrasin

Famille : Polygonacée • Espèce : Fagopyrum esculentum

Le sarrasin est cultivé pour sa graine. Celle-ci est très riche en lysine et arginine (a. a.), en zinc et en sélénium. Elle ne contient pas de gluten. La graine peut être consommée entière (dépelliculée) ou broyée en farine. Celle-ci est utilisée dans de nombreuses recettes, comme dans le pain, les galettes, le pain d'épices, les crêpes...

Généralités

Le sarrasin valorise bien les terres pauvres, car ce n'est pas une culture exigeante. N'appartenant à aucune famille cultivée, celui-ci diversifie la rotation.

Il lève rapidement et est concurrentiel par ses pouvoirs allélopathiques, c'est-à-dire que ses racines libèrent des substances qui limitent la levée des adventices. (C'est une culture nettoiyante.)

Il peut être semé en dernière culture dans la rotation ou après une récolte précoce en immature d'un méteil.

Il faut être patient avant de semer le sarrasin, car il est très sensible au gel. Les insectes jouent un rôle majeur dans la fécondation. La présence de ruches pendant la floraison (50 jours) aura un impact positif sur le rendement.

Variétés

Il existe des variétés pour l'alimentation humaine et pour l'oisellerie.

Il faudra bien préciser la destination de la récolte pour les choix de la variété.

Préparation du sol et semis

Il faut éviter les sols lourds (tassés), humides et trop riches en matière organique.

Le lit de semences doit être fin, avec un peu de mottes, car il est sensible à la battance.

Étant très gélif, il pourra être semé entre le 15/5 et le 15/6.

Il sera semé au semoir à céréale classique, entre 2 et 4 cm de profondeur.

La densité de semis est de 40 kg/ha (150 à 200 graines/m²).

Fertilisation

Peu exigeant, il faudra éviter de le semer après une culture laissant trop de reliquat azoté. Aucune fertilisation n'est réalisée. Les fournitures du sol suffisent. Trop d'azote favorisera la végétation au détriment des graines et la maturité sera retardée.

Pour un rendement moyen de 15 qx/ha, les besoins totaux sont de 50 u dN (azote), 50 u P (phosphore) et 60 u K (potasse).



Fiche technique

CONSEIL TECHNIQUE DE SAISON

Le sarrasin

Désherbage

Comme le semis n'est pas précoce, il est conseillé de réaliser des faux semis.

Un passage à l'aveugle avant la levée à la herse étrille, ou la houe rotative, est possible.

Ensuite, la plante est assez fragile jusqu'à 3 feuilles. Après ce stade, si c'est nécessaire, il sera possible de passer à nouveau avec un des deux outils.

Maladies et ravageurs

Le sarrasin a peu de ravageurs et de maladies.

La récolte et le stockage

Le cycle complet de végétation dure environ 100 jours.

La récolte se fait en septembre ou octobre.

La durée de floraison est longue (50 jours) et échelonnée. Il faudra faire un compromis pour avoir assez de graines mures, sans avoir trop de pertes par égrenage.

Il faut compter que 3/4 des grains doivent être mûrs. La plante vire alors au rouge et les premières feuilles supérieures tombent. (= 25 % d'humidité pour le grain.)

Il est important de sécher immédiatement la récolte afin d'obtenir une teneur en humidité < à 15 %. Un triage sera nécessaire.

Le rendement est assez variable avec une moyenne de 15-20 qx/ha.

