

Fiche technique

CONSEIL TECHNIQUE DE SAISON

La caméline

Fertilisation

La caméline est peu exigeante ; de plus, son système racinaire (pivot) puissant lui permet d'aller chercher les éléments dont elle a besoin en profondeur.

Dans le cas d'une fin de rotation, sans interculture riche en légumineuse et/ou sans apport d'engrais de ferme, un apport de 15 t de compost jeune peut être réalisé avant le semis.

Le désherbage

Le plus important est la réalisation des faux semis. Une fois levée, la caméline couvre vite le sol (forme une rosette) et ses racines ont un effet allélopathique assez important sur les adventices.

En général, aucun désherbage mécanique n'est réalisé avec les densités de semis préconisées.

Maladies et ravageurs

La caméline n'est pas sensible aux maladies. Elle peut entretenir le sclérotinia uniquement s'il y a une présence de sclérote.

Elle n'est pas affectée par l'altise et les pucerons.

La récolte

En fonction de la date de semis, la culture dure 3 à 4 mois.

Elle sera récoltée à maturité pour obtenir une teneur en humidité de maximum 8%. Si ce n'est pas le cas, il faudra rapidement sécher la récolte, car sinon la graine sera dépréciée puisqu'elle est riche en huile.

Exemple de l'association caméline/lentille :

Famille de la lentille : *Fabaceae* (légumineuse) • Espèce : *Lens Culinaris*

La lentille a une mauvaise tenue de tige et sa récolte n'est pas aisée.

Utilisée en alimentation humaine, c'est une graine très riche en protéine. Elle est très digeste, riche en vitamine B6, en phosphore et en fibres.

Il existe plusieurs sortes de lentilles : verte, noire, rosée, brune...

C'est la lentille verte la plus cultivée.

La lentille s'associe bien avec la caméline, car celle-ci lui servira de tuteur et la parcelle sera plus propre.

La durée des deux cultures est similaire.

La lentille préfère des sols pas trop humides et ayant une bonne structure.

Comme la plupart des protéagineux, les fleurs peuvent avorter dans le cas de fortes chaleurs lors de la floraison.

La lentille est d'abord semée à 2-3 cm de profondeur à 100 kg/ha. La caméline sera ensuite semée à 1-1,5 cm de profondeur à 2,5-3 kg/ha, en croisant le semis. Si vous avez un semoir à double trémie, le semis peut être réalisé en un passage (2 profondeurs de semis).

Il est conseillé de rouler le semis.

Après la récolte, les graines devront être séchées très rapidement. Ensuite le triage sera réalisé.

SOURCES :

- Nature et progrès : Une nouvelle filière belge de production, de valorisation de produits bio pas comme les autres.
- Alter Agri n°96 : La caméline, d'après l'expérience de Joseph Pousset. Extrait du livre « Agriculture Nouvelle »



Fiche technique

CONSEIL TECHNIQUE DE SAISON

La culture de la caméline (pure ou associée)

Famille : Crucifères • Espèce : *Camelina Sativa*

La caméline fait partie de la même famille que le colza. Elle est cultivée pour son huile alimentaire très intéressante au niveau nutritionnel. Elle en contient environ 30 %. L'huile est riche en acide gras essentiel (40 % d'oméga 3).

Avant de vouloir semer de la caméline, il faut avoir un débouché.

Vous pouvez la faire presser dans un moulin à huile comme par exemple le moulin de Lafosse (Manhay), si c'est pour des petits volumes, ou le moulin à la frontière luxembourgeoise (<http://www.beo.lu/de/kontakt>) et vous pourrez ensuite vendre l'huile vous-même.

Il existe également des transformateurs qui peuvent acheter votre récolte et se charger de la vente, comme par exemple sous la marque « Graine de curieux ».

Généralités

Au niveau agronomique, la caméline est une plante peu exigeante, qui a un effet nettoyant (allélopathique) de la parcelle. Elle permet de lutter efficacement contre le rumex, le chardon, le laiteron des champs, le sené... C'est pour ces raisons qu'on peut la retrouver dans des mélanges en interculture.

Elle sera souvent placée en fin de rotation. Elle n'a pas de prédateur et est résistante aux maladies.

Son cycle végétatif est court (3-4 mois) et elle peut être semée en deuxième culture, après une culture récoltée tôt, comme un méteil récolté en immature (fin mai).

Le rendement est de 1 à 1,5 t/ha.

La caméline peut être semée pure ou associée, comme par exemple avec de la lentille, des pois protéagineux...

Variétés

Le choix variétal est limité.

Exemples de variétés : Céline, Population...

Préparation du sol

Tout d'abord, un ou deux faux semis sont réalisés.

La caméline demande une préparation soignée, fine et bien appuyée, car la graine est petite.

Semis

La période de semis se situe de mi-avril à mi-juin. Elle est assez résistante au froid.

La densité moyenne est de 4-5 kg/ha (PMG* : 1,5 à 2 g). La graine sera enterrée de 1 à 1,5 cm. Rouler le semis permettra un bon contact graine/terre..

*PMG = poids de mille grains

