

Fiche technique

CONSEIL TECHNIQUE DE SAISON

La culture de l'engrain ou petit épeautre

Famille : Poacée • Espèce : *Triticum monococcum*

L'engrain, ou petit épeautre, est une céréale primitive très rustique, qui peut être cultivé dans des terres difficiles. Il est très résistant aux maladies et à la verse.

Sa production est faible (1 à 2 t/ha) ; par contre, ses qualités nutritionnelles sont très intéressantes. Riche en glucides, lipides (le double du blé), protéines, acides aminés essentiels, minéraux et fibres.

Sa teneur en gluten est faible et bien assimilable, ce qui est très intéressant pour les personnes hypersensibles ou intolérantes (tester soi-même sa tolérance).

Le petit épeautre peut être transformé en farine ou en grain blanchi précuit (riz).

Place dans la rotation

Le petit épeautre est souvent placé en 2^{ème} ou 3^{ème} paille, car il est peu exigeant et résiste bien aux maladies.

Par exemple : prairie temporaire-blé-petit épeautre.

Choix

Il y a différentes variétés de petit épeautre. L'agriculteur sème souvent une partie de sa meilleure récolte.

Renseignez-vous auprès du Réseau belge de Semences paysannes « Li mestère » : www.limestere.be

Préparation du sol

Le travail du sol consiste à réaliser des faux semis dans le cas de non-labour. Avec un labour à faible profondeur (15 cm), une préparation classique avec éventuellement un faux semis.

Densité et date de semis

Le petit épeautre a un pouvoir de tallage élevé, avec minimum 8 à 10 talles.

Il est généralement semé entre 80 et 110 kg/ha. (En fonction de la maîtrise des adventices en début de végétation)

Il peut être semé avec un interligne classique entre 10 et 15 cm et aussi avec un interligne plus grand de 17 à 25 cm. Un binage sera alors possible au printemps.

Le petit épeautre a un cycle long (récolte après le froment). En fonction de la région et de la maîtrise des adventices en automne, celui-ci pourra être semé de fin septembre à décembre.



L'engrain ou petit épeautre

Fertilisation

Le petit épeautre n'est pas exigeant.

En 2^{ème} paille, après une prairie temporaire fertilisée régulièrement, ou une luzerne de 3-4 ans, il n'est pas nécessaire de fertiliser.

Dans le cas d'une 3^{ème} paille, ou d'un précédent avec des pailles hachées, une fumure à base de 5 à 10 t/ha de compost jeune peut être réalisée.

Désherbage

Les méthodes préventives restent de mise : rotation, prairie temporaire ou luzerne, faux semis...

Dans le cas d'interligne à de 17 à 25 cm, il sera possible de passer par exemple avec une herse étrille et ensuite une bineuse.

En semis classique, la herse étrille ou la houe rotative pourront être utilisées si c'est nécessaire.

Un roulage peut renforcer sa bonne capacité de tallage et ainsi augmenter le recouvrement du sol par la céréale.

Le petit épeautre est également compétitif par rapport aux adventices, par sa capacité à explorer le sol pour s'alimenter.

Maladies et ravageurs

Il est très résistant aux maladies et à plusieurs espèces de pucerons des céréales.

La récolte et le stockage

Le petit épeautre est récolté après le froment.

À condition d'être non décortiqué, bien sec, il est facile à conserver dans des conditions normales de stockage (14 % d'humidité et trié s'il y a de la verdure).

Pour son utilisation, le grain vêtu doit être décortiqué.

Celui-ci sera souvent décortiqué au fur et à mesure de la commercialisation, sinon le grain sera stocké en chambre froide.

Brut, le rendement varie de 1 à 2 t/ha. Décortiqué, le rendement est de 55 %.

Il peut être utilisé précuit (riz) ou en farine (pain, pâtes...).

